



WE CARE FOR YOU

AROSHA BODY
KATALOG PROFESJONALNY 2025

CHECK-UP		
01. RESET	02. RESTORE	03. ATTACK
BOOST		



***Kochać samego siebie
to początek romansu na całe życie***

Oscar Wilde

METODA AROSHA to kompas w drodze,
która prowadzi do pewnych rezultatów.

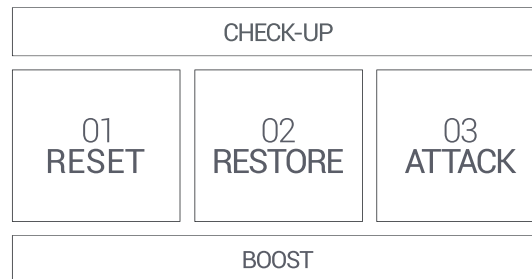
Troska o ciało każdej kobiety jest naszą misją.
Tysiące zadowolonych klientek potwierdzi,
że o modelowaniu sylwetki wiemy wszystko.

Naszym priorytetem jest pewność siebie,
doskonałe samopoczucie i zadowolenie
z własnego ciała każdej kobiety.
Dlatego zaprojektowaliśmy szerokie portfolio
innowacyjnych oraz efektywnych zabiegów
i produktów, które powstały w wyniku badań
oraz równowagi między estetyką, a nauką.

Podejmij walkę o piękne ciało z Aroszha!

METODA AROSHA

Podstawą filozofii Arosha jest poszanowanie naturalnej równowagi pomiędzy ciałem, a umysłem. Metoda Arosha to profesjonalny, unikalny i wyróżniający się program łączący naukę i technologię.



Arosha opracowała strategię opartą na TRZECH KROKACH: RESET, RESTORE i ATTACK wspieraną przez CHECK UP i BOOST. Zapewnia ona zorientowane na wynik, synergiczne działanie.

CHECK UP

W salonie AROSHA, klient jest prowadzony przez wszystkie etapy trwania programu, dzięki **SPERSONALIZOWANEJ ANALIZIE** i systematycznemu **MONITOROWANIU EFEKTÓW**.

Aby prawidłowo dobrać zabiegi wyszczuplające potrzebujemy informacji o stanie zdrowia pacjentki oraz oczekiwanych przez nią efektach. Po uzyskaniu wszystkich danych możemy dobrać odpowiedni program zabiegowy oraz produkty do pielęgnacji domowej.

Stanowi to gwarancję **SATYSFAKCJONUJĄCYCH** wyników.

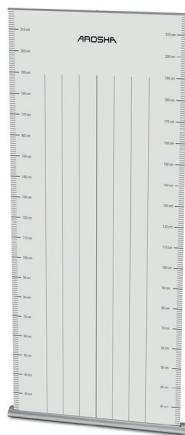


PRZED ZABIEGIEM

- Wypełnij kartę pacjenta
- Oceń rodzaj i stan problemu klienta
- Dokonaj pomiarów obszarów zabiegowych i stopień zaawansowania
- Wykonaj zdjęcia PRZED i PO



KARTA PACJENTA



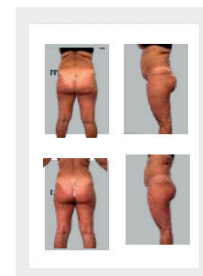
POMIARY

- Body Measure System
- Białe tło do robienia zdjęć



ANALIZA

- Cellulite Detector
- Adiposity Detector



ZDJĘCIA PRZED & PO

RESET

Pierwsza faza METODY AROSHA, która przygotowuje skórę do kolejnych zabiegów.

Skóra po DETOKSYKACJI i DOGŁĘBNYM OCZYSZCZANIU jest gotowa do lepszego wchłaniania składników aktywnych, aby w pełni wykorzystać potencjał kolejnych zabiegów.

.100 DETOXY

dogłębne oczyszczanie i dotlenianie organizmu

Profesjonalna terapia oczyszczająca i dotleniająca organizm zaprojektowana z myślą o skutecznej detoksykacji.

Zabieg na całe ciało, który złuszcza naskórek, pobudza mikrokrążenie skórne oraz dotlenia tkanki.

Rekomendowany jako pierwszy etap przygotowujący klienta do kolejnych zabiegów Arosha. Może być również stosowany jako jednorazowy zabieg detoksykujący i dotleniający.

Zestaw zawiera:

- Żel faza 1: 4 x .101 SOFT PEELING GEL / 30 ml
- Żel faza 2: 4 x .102 OXYGEN ACTIVE GEL / 50 ml
- Bandaże: 4 x .103 PURE DETOX / 300 ml

Na 4 zabiegi profesjonalne.



Zeskanuj kod
i zobacz jak wygląda zabieg



.104 DETOXY PLUS CREAM
krem intensywnie detoksykujący

tuba airless z pompką / 500 ml

Bogaty krem do masażu o działaniu detoksykującym z innowacyjną formułą CELL DETOXY SYSTEM, który usuwa zanieczyszczenia z naskórka i optymalizuje funkcjonowanie skóry. Intensywnie odżywia skórę, pozostawiając ją miękką i aksamitną.

Składniki aktywne: Cell Detoxy System, kwas hialuronowy, trehaloza, masło shea



.105 SUGARGEL SCRUB PLUS
peeling cukrowy

stoik / 500 ml

Peeling cukrowy dla profesjonalistów, który doskonale uzupełnia innowacyjną kurację DETOXY. Produkt w formie żelu do ciała, który łączy w sobie moc złuszczącą brązowych kryształków cukru, połączoną z cennymi olejkami ze słodkich migdałów i ryżu.

Składniki aktywne: brązowy cukier, olej ze słodkich migdałów, olej ryżowy



.106 GLYCOLIC ACID
peeling glikolowy

butelka / 120 ml

Profesjonalny peeling glikolowy w sprayu o działaniu keratolitycznym i złuszczącym. Podstawowy element przygotowania skóry do kolejnych etapów zabiegu. Kwas glikolowy posiada najmniejsze cząsteczki wśród wszystkich kwasów AHA, może więc wnikać do głębokich warstw naskórka.

Składniki aktywne: kwas glikolowy

CHECK-UP

01.
RESET

02.
RESTORE

03.
ATTACK

BOOST

Druga faza METODY AROSHA ma na celu PRZYWRÓCENIE BALANSU, RÓWNOWAGI i ODNOWY skóry. Zdrowa skóra i zmniejszanie widocznych niedoskonałości to cel każdego z naszych klientów.

.200 NIO DRAIN+ intensywny drenaż

Innowacyjna terapia drenująca, która przywraca równowagę oraz odbudowuje barierę skóry. Zabieg pobudza mikrokrążenie i wspomaga układ limfatyczny w usuwaniu toksyn i nadmiaru płynów odpowiedzialnych za zatrzymywanie wody, obrzęki i cellulit wodny. Technologia NIOCONTROL™ przyspiesza przenikanie składników aktywnych w głąb skóry dla osiągnięcia maksymalnego efektu.

Zestaw zawiera:

- Żel: 4 x .201 NIO ACTIVE / 50 ml
- Ampułka: 4 x .202 NIO SYNERGY / 5 ml
- Bandaże: 4 x .203 NIO AQUADRAIN / 250 ml

Na 4 zabiegi profesjonalne.



Zeskanuj kod
i zobacz jak wygląda zabieg





.204 NIO DRAIN PLUS **intensywny krem drenujący**

tuba airless z pompką / 500 ml

Krem do masażu zawierający specjalnie dobrane składniki aktywne o właściwościach drenujących, poprawiających krążenie krwi i wspomagających usuwanie nadmiaru płynów. Dzięki technologii NIOCONTROL™ zawarte w nim składniki aktywne stają się jeszcze lepiej i szybciej przyswajalne, co zapewnia osiągnięcie zadowalających rezultatów. Ponadto, dzięki swojemu odświeżającemu działaniu, zapewnia intensywną i natychmiastową ulgę w uczuciu ciężkich nóg.

Składniki aktywne: NIOCONTROL™, ekstrakt z kasztanowca, escyna, wąkrotka azjatycka, alantoina, masło shea



.203 NIO AQUADRAIN **bandaże intensywnie drenujące**

4 zabiegi

Bandaże o właściwościach drenujących, opracowane z zastosowaniem technologii NIOCONTROL™ – innowacyjnego systemu opartego na niosomach, który umożliwia zwiększone i długotrwałe dostarczanie składników aktywnych. Formuła z ekstraktem z brzozy i solami magnezu pomaga wyeliminować zastoje limfatyczne oraz działa remineralizująco i detoksykująco.

Składniki aktywne: NIOCONTROL™, escyna, wąkrotka azjatycka, ekstrakt z brzozy, sole magnezu, siarczany magnezu, chlorku magnezu

CHECK-UP

01.
RESET

02.
RESTORE

03.
ATTACK

BOOST

Trzecia faza METODY AROSHA obejmuje wszystkie zabiegi mające na celu przeciwdziałanie niedoskonałościom skóry: cellulitowi, zlokalizowanej miejscowo tkance tłuszczowej. Wspiera kompleksowe MODELOWANIE SYLWETKI.

.320 LIPOFIT

wyszczuplanie brzucha

Program o działaniu lipolitycznym, intensywnie wyszczuplający, zaprojektowany z myślą o problematycznej partii ciała, jaką jest brzuch. Dzięki koncentratom zawierającym specjalną syntezę molekularną, która działa w sposób szybki i ukierunkowany na adipocyty aktywując ich metabolizm, pozwala skutecznie wymodelować brzuch oraz zredukować zlokalizowaną na nim tkankę tłuszczową.

Zestaw zawiera:

- Żel faza 1: 4 x .322 ADIPOSOLIM (rozgrzewający) / 20 ml
- Żel faza 2: 4 x .321 ADIPOLESS (zimny) / 20 ml
- Bandaże: 4 x .323 LIPOSOLVE / 125 ml

Na 4 zabiegi profesjonalne.



Zeskanuj kod
i zobacz jak wygląda zabieg



.325 LIPOLYTIC PLUS
krem intensywnie wyszczuplający

butelka z pompką / 500 ml

Krem intensywnie wyszczuplający działający z siłą dronów na okolice talii, brzucha, ud oraz pośladków. Zawiera innowacyjny systemem transportowania aktywnych składników COSMETIC DRONE™. Idealny do kształtowania i modelowania sylwetki, zapewnia ukierunkowane i skuteczne działanie na miejscowo zlokalizowaną tkankę.

Składniki aktywne: kofeina, L-karnityna, fosfatydylocholina, escyna, wąkrotka azjatycka, termoaaktywne VBE

CHECK-UP

01.
RESET

02.
RESTORE

03.
ATTACK

BOOST

Trzecia faza METODY AROSHA obejmuje wszystkie zabiegi mające na celu przeciwdziałanie niedoskonałościom skóry: cellulitowi, zlokalizowanej miejscowo tkance tłuszczowej. Wspiera kompleksowe MODELOWANIE SYLWETKI.

.330 FIBROCEL⁺

cellulit włóknisty oraz sklerotyczny

Zabieg ma na celu przeciwdziałanie niedoskonałościom skórnym spowodowanych zaawansowanym stadium cellulitu. Wysokie stężenie kolagenazy w preparatach selektywnie rozkłada amorficzny kolagen wokół komórek tłuszczowych wpływając na degradację włóknistych guzków i redukcję skórki pomarańczowej. Zawiera kofeinę, L-karnitynę, fosfatydylocholinę, które sprzyjają redukcji adipocytów i przeciwdziałają powstawaniu nowych komórek tłuszczowych.

Zestaw zawiera:

- Żel: 4 x **.332 LIPOLYSE**/ 20 ml
- Ampułka: 4 x **.331 COLLAGENACT** / 5 ml
- Bandaże: 2 x **.333 COLLAGEN REDUCE**+ 2 x **.334 LIPO REDUCE** / 250 ml



Zeskanuj kod
i zobacz jak wygląda zabieg



Na 4 zabiegi profesjonalne.



.307 CELLULITE PLUS
krem do masażu
antycellulitowo-drenujący

butelka z pompką / 500 ml

Krem silnie antycellulitowy stymuluje cyrkulację krwi i wspomaga drenaż. Redukuje cellulit. Poprawia kondycję skóry i zwiększa jej napięcie, eliminuje tłuszcz oraz działa drenująco.

Składniki aktywne: SLIM COMPLEX, naturalne olejki eteryczne (imbir, kurkuma, cynamon, ze słodkich migdałów), kofeina, L-karnityna, masło shea



.306 CEL TERM
bandaże rozgrzewające,
redukujące cellulit

4 zabiegi

Rozgrzewające bandaże redukujące najbardziej zaawansowane stadia cellulitu. Pomagają przeciwdziałać zastojom płynów i toksyn.

Składniki aktywne: kofeina, wąkrotka azjatycka, ekstrakt z morskczynu pęcherzykowatego



.334 LIPO REDUCE
bandaże o działaniu
lipolitycznym

4 zabiegi

Bandaże zawierają innowacyjny, liposomalny system dostarczania fosfatydylocholiny, która dzięki swoim właściwościom jest w stanie zmniejszać rozmiar adipocytów oraz wspomóc metabolizm kwasów tłuszczowych przeciwdziałając gromadzeniu się tkanki tłuszczowej.

Składniki aktywne: kofeina, L-karnityna, fosfatydylocholina

CHECK-UP

01.
RESET

02.
RESTORE

03.
ATTACK

BOOST

Trzecia faza METODY AROSHA obejmuje wszystkie zabiegi mające na celu przeciwdziałanie niedoskonałościom skóry: cellulitowi, zlokalizowanej miejscowo tkance tłuszczowej. Wspiera kompleksowe MODELOWANIE SYLWETKI.

.340 ACTIVE UP

ujędrnienie / modelowanie sylwetki

Zestaw specjalnie zaprojektowany do zwalczania wiotkości skóry oraz widocznej poprawy wyglądu nowo powstałych rozstępów, spowodowanych naturalnymi procesami starzenia, utratą wagi i niewłaściwym, siedzącym trybem życia.

Wyjątkowa technologia Architekt Define, jak prawdziwy architekt odmłodzenia skóry, zwalcza skutki grawitacji poprzez restrukturyzację włókien elastynowych, stymuluje syntezę nowego kolagenu i poprawia naturalny system nawilżenia skóry czyniąc ją bardziej zwartą, napiętą i wyjątkowo sprężystą.

Zestaw zawiera:

- Ampułki: 4 x .341 B-TONE / 10 ml
- Maska: 2 x .342 REDEFINE MASK / 75 ml (zabieg nr 1 i nr 3)
- Bandaże: 2 x .343 UP&TONE / 250 ml (zabieg nr 2 i nr 4)

Na 4 zabiegi profesjonalne.



Zeskanuj kod
i zobacz jak wygląda zabieg



.345 TONING PLUS

krem do masażu ujędrniająco-modelujący

butelka z pompką / 500 ml

Bogaty krem do masażu o działaniu ujędrniającym i modelującym opracowany w technologii Architekt Define, która zwalcza skutki grawitacji poprzez restrukturyzację włókien elastynowych, stymuluje syntezę nowego kolagenu i poprawia naturalny system nawilżenia skóry, czyniąc ją bardziej zagęszczoną, napiętą i jędrną. Formuła kremu została wzbogacona o masło shea i oleje roślinne o działaniu zmiękczającym, uelastyczniającym i intensywnie odżywczym.

Składniki aktywne: Architekt Define Technology, masło shea



.343 UP&TONE

bandaże ujędrniające

4 zabiegi

Bandaże o działaniu ujędrniającym i uelastyczniającym opracowane z wykorzystaniem Architekt Define Technology, która zwalcza skutki grawitacji poprzez restrukturyzację włókien elastynowych, stymuluje syntezę nowego kolagenu i poprawia naturalny system nawilżenia skóry, czyniąc ją bardziej zwartą, napiętą i jędrną.

Składniki aktywne: Architekt Define Technology łącząca działanie trzech składników aktywnych: hydroksyprolysilane, Hydagen®, Aquaporin, Actygytm®

CHECK-UP

01.
RESET

02.
RESTORE

03.
ATTACK

BOOST

SZCZOTKA BY AROSHA ORIGINAL BESTSELLER

Brushing - suchy peeling - bardzo dawna technika dająca niesamowite rezultaty i duże korzyści dla układu limfatycznego. Włosie szczotki wykonane jest z włókien roślinnych zwanych tampico pozyskiwanych z agawy lechuguilla - rośliny występującej na obszarach pustynnych w północnej części Meksyku. Systematyczne szczotkowanie pobudza mikrokrążenie skóry, wygładza, uelastycznia, wspomaga redukcję cellulitu, złuszcza martwy naskórek. Sprawia, że skóra jest lepiej przygotowana na przyjęcie kolejnych produktów pielęgnacyjnych. Szczotkowanie pomaga zwalczać problem wrastających włosów, modeluje ciało, wysmukla je, oczyszcza organizm, widocznie odmładza skórę, wyrównuje koloryt. W trakcie brushingu pozbywamy się toksyn z komórek, usuwamy szkodliwe produkty przemiany materii, zmniejszamy widoczność rozstępów na ciele, odblokowujemy przepływ energii w organizmie. Szczotkowanie na sucho w duecie ze stosowaniem olejków i kremów wspiera walkę ze świeżymi rozstępami (pierwszy etap, kiedy są jeszcze czerwone). Masaż ciała szczotką niesamowicie odpręża, dodaje energii doskonale rozluźniając mięśnie.



JAK SZCZOTKOWAĆ CIAŁO?

Szczotkujemy pośladki, uda, łydki, brzuch i ramiona! Skóra przed szczotkowaniem powinna być sucha. Najlepiej wykonać ten zabieg tuż przed prysznicem lub kąpielą. Optymalny czas trwania zabiegu wynosi 5 do 10 minut.

1. Szczotkując stosujemy się do zasady ruchu z dołu ku górze. Zaczynamy od stóp i kolejno przesuwamy się na łydki i uda.
2. Brzuch masujemy delikatnymi ruchami kolistymi.
3. Masaż rąk rozpoczynamy od dłoni, następnie kierujemy się ku ramionom, aż do szyi.
4. Masujemy dokładnie pośladki oraz plecy zachowując zasadę poruszania się w kierunku serca.
5. Wykonujemy długie ruchy szczotką i nie przyciskamy jej zbyt mocno do skóry.
6. Kluczem do poprawnego wykonania masażu szczotką jest ucisk: na początku delikatny, z każdym kolejnym dniem coraz mocniejszy.
7. Ważne jest również prawidłowe trzymanie szczotki. Najlepiej pod kątem 45 stopni, nie prostopadle.



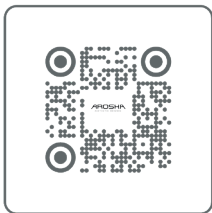
Zeskanuj kod
i zobacz jak wygląda zabieg

BOOST

Podejmij walkę o piękne ciało korzystając z szerokiej gamy innowacyjnych produktów do PIELĘGNACJI DOMOWEJ, które zadowolą najbardziej wymagającego klienta i zadbają o wszystkie potrzeby skóry.

Zaprojektowane w doskonałej synergii z profesjonalnymi zabiegami na ciało od Arosha, aby zoptymalizować ich rezultaty.

Aby poznać naszą ofertę detaliczną, zeskanuj kod QR.



URZĄDZENIA



CELLULITE DETECTOR profesjonalna metoda wykrywania i klasyfikacji cellulitu

Termograficzny system kontaktowy chroniony międzynarodowym patentem, który po nałożeniu na powierzchnię skóry zmienia kolor i przedstawia mapę cieplną okolicy poddanej pomiarowi. Dzięki niej można trafnie określić stadium rozwoju cellulitu oraz zlokalizować obszary, które wymagają większej uwagi i intensywniejszej pielęgnacji oraz wskazać pacjentkom za pomocą obiektywnego systemu potrzebę poddania się leczeniu.

Specyfikacja:

- 1 płytką zimną dla temperatur 27,3° - 31,1° C
- 1 płytką gorącą dla temperatur 30,3° - 35,1° C
- płytki wielokrotnego użytku
- wbudowany termometr
- instrukcja obsługi



ADIPOSITY DETECTOR profesjonalna metoda wykrywania i klasyfikacji zlokalizowanej tkanki tłuszczowej

Termograficzny system kontaktowy chroniony międzynarodowym patentem, który po nałożeniu na powierzchnię skóry zmienia kolor i przedstawia mapę cieplną okolicy poddanej pomiarowi. Dzięki niemu można trafnie zlokalizować obszary tkanki tłuszczowej, które wymagają większej uwagi i intensywniejszej pielęgnacji oraz wskazać pacjentkom za pomocą obiektywnego systemu, potrzebę poddania się leczeniu.

Specyfikacja:

- 1 płytką zimną dla temperatur 27,3° - 31,1° C
- 1 płytką gorącą dla temperatur 30,3° - 35,1° C
- płytki wielokrotnego użytku
- wbudowany termometr
- instrukcja obsługi

URZĄDZENIA



AROSHA LX9
pressoterapia

Skuteczny system pressoterapii poprawia krążenie krwi w organizmie i zmniejsza zastoje limfatyczne. Zapewnia doskonałe wyniki, pozwala wykonywać zabiegi na nogach, rękach i biodrach. Protokoły zabiegowe na: cellulit włóknisty i wodny, wyszczuplanie, drenaż limfatyczny, detoks, poprawę krążenia, masaż, zabieg antystresowy, zimne dłonie i stopy, gimnastykę.

Specyfikacja:

- 4 programy zabiegowe
- 2 mankiety 4-komorowe na nogi, 4-komorowy pas na brzuch
- ciśnienie od 10 do 180 mmHg
- czas zabiegu od 5 do 90 minut
- napełnienie/uszczelnienie pasów od 0 do 6 s
- wymiary: 26 cm x 16 cm x 120 cm / Waga: 2 kg



AROSHA WAVESHape 3.0
ultradźwięki & elektrostymulacja

Unikalna, opatentowana kombinacja technologii ultradźwięków i elektrostymulacji do walki z cellulitem wielopostaciowym, retencją wody, zwiotczeniem skóry, czy zastojami limfy i złoгами metabolicznymi.

Protokoły zabiegowe:

- lifting i ujędrnianie ciała
- modelowanie sylwetki
- lipoliza i redukcja tkanki tłuszczowej
- drenaż
- detoksykacja
- redukcja cellulitu
- stymulacja mięśni (bierna gimnastyka)
- poprawa mikrocyrkulacji
- przyspieszenie metabolizmu i dotlenienie

AROSHA

AESTHETIC SCIENCE



arosha.com.pl

